

Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców
Ostrowiec Cew., 21. - 24.5.2009

Konkurencja 28
09-05-23

Mężczyzn, 400m dowolny

Open
Wyniki Fina³

Rekord Polski 3:45.71 Stańczyk Przemysław Chiba
Min MS Rzym 3:50.40

Punkty: FINA 2008

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.		
Fina³ A											
1.	Stańczyk Przemysław		85	MKP Szczecin				3:51.27	893		
	50m:	27.29 27.29	150m:	1:25.72	29.47	250m:	2:24.37	29.30	350m:	3:22.76	29.12
	100m:	56.25 28.96	200m:	1:55.07	29.35	300m:	2:53.64	29.27	400m:	3:51.27	28.51
2.	Gimiński Łukasz		86	AZS AWF Warszawa				3:53.29	870		
	50m:	27.65 27.65	150m:	1:26.19	29.49	250m:	2:25.17	29.63	350m:	3:24.62	29.67
	100m:	56.70 29.05	200m:	1:55.54	29.35	300m:	2:54.95	29.78	400m:	3:53.29	28.67
3.	Pielowski Krzysztof		91	Kormoran Olsztyn				3:53.43	868		
	<i>Min ME Jun</i>										
	50m:	27.17 27.17	150m:	1:26.09	29.40	250m:	2:24.89	29.30	350m:	3:24.19	29.77
	100m:	56.69 29.52	200m:	1:55.59	29.50	300m:	2:54.42	29.53	400m:	3:53.43	29.24
4.	Rurak Pawe ³		88	AZS AWF Warszawa				3:55.33	847		
	50m:	27.22 27.22	150m:	1:26.28	29.63	250m:	2:26.05	30.04	350m:	3:26.22	30.02
	100m:	56.65 29.43	200m:	1:56.01	29.73	300m:	2:56.20	30.15	400m:	3:55.33	29.11
5.	Hreniak Maciej		89	MKP Szczecin				3:55.63	844		
	50m:	27.38 27.38	150m:	1:26.85	29.62	250m:	2:27.34	30.38	350m:	3:26.99	29.30
	100m:	57.23 29.85	200m:	1:56.96	30.11	300m:	2:57.69	30.35	400m:	3:55.63	28.64
6.	Otłowski Aleksy SK		91	Warszawianka				3:57.46	825		
	<i>Min ME Jun</i>										
	50m:	27.78 27.78	150m:	1:27.35	30.17	250m:	2:27.59	30.17	350m:	3:28.21	30.28
	100m:	57.18 29.40	200m:	1:57.42	30.07	300m:	2:57.93	30.34	400m:	3:57.46	29.25
7.	Kleszczyński Pawe ³		91	MKP Szczecin				4:00.53	793		
	50m:	27.55 27.55	150m:	1:27.49	30.09	250m:	2:29.11	30.91	350m:	3:31.14	30.98
	100m:	57.40 29.85	200m:	1:58.20	30.71	300m:	3:00.16	31.05	400m:	4:00.53	29.39
8.	Szamotulski Wojciech		91	CELŃSK Wroc ³ aw				4:02.32	776		
	50m:	27.87 27.87	150m:	1:27.77	30.35	250m:	2:29.12	30.51	350m:	3:31.46	31.19
	100m:	57.42 29.55	200m:	1:58.61	30.84	300m:	3:00.27	31.15	400m:	4:02.32	30.86
Fina³ B											
9.	Szuba Micha ³		93	CELŃSK Wroc ³ aw				3:59.88	800		
	50m:	28.29 28.29	150m:	1:28.05	30.10	250m:	2:28.85	30.36	350m:	3:30.34	30.58
	100m:	57.95 29.66	200m:	1:58.49	30.44	300m:	2:59.76	30.91	400m:	3:59.88	29.54
10.	Borowicz Skoneczny Sylwester		92	Kormoran Olsztyn				4:00.05	798		
	50m:	28.49 28.49	150m:	1:28.70	29.99	250m:	2:29.36	30.21	350m:	3:30.45	30.55
	100m:	58.71 30.22	200m:	1:59.15	30.45	300m:	2:59.90	30.54	400m:	4:00.05	29.60
11.	Hura Bartosz		91	Kormoran Olsztyn				4:00.41	795		
	50m:	28.64 28.64	150m:	1:27.82	30.02	250m:	2:28.26	30.35	350m:	3:30.17	31.09
	100m:	57.80 29.16	200m:	1:57.91	30.09	300m:	2:59.08	30.82	400m:	4:00.41	30.24
12.	Gilski Pawe ³		90	Kormoran Olsztyn				4:00.83	791		
	50m:	28.31 28.31	150m:	1:29.30	30.58	250m:	2:30.45	30.40	350m:	3:32.19	30.61
	100m:	58.72 30.41	200m:	2:00.05	30.75	300m:	3:01.58	31.13	400m:	4:00.83	28.64
13.	Piłtkowski Mateusz SO		90	UNIA Ocewiêcim				4:01.05	788		
	50m:	27.99 27.99	150m:	1:28.16	30.43	250m:	2:29.09	30.43	350m:	3:30.80	31.00
	100m:	57.73 29.74	200m:	1:58.66	30.50	300m:	2:59.80	30.71	400m:	4:01.05	30.25

Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców
Ostrowiec Œw., 21. - 24.5.2009

Konkurencja 28, Mężczyzn, 400m dowolny, Fina³, Open

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.	
14. Zoniuk Maciej	94 ŒELŒSK Wroc³aw								4:03.09	769	
50m:	28.49	28.49	150m:	1:29.62	30.43	250m:	2:30.79	30.59	350m:	3:33.75	31.41
100m:	59.19	30.70	200m:	2:00.20	30.58	300m:	3:02.34	31.55	400m:	4:03.09	29.34
15. Kurant Roger	94 KSZO Ostrowiec								4:03.80	762	
50m:	28.65	28.65	150m:	1:30.20	30.71	250m:	2:31.91	30.88	350m:	3:34.75	31.45
100m:	59.49	30.84	200m:	2:01.03	30.83	300m:	3:03.30	31.39	400m:	4:03.80	29.05
16. Rybiñski Dawid	93 ŒELŒSK Wroc³aw								4:06.93	733	
50m:	28.89	28.89	150m:	1:30.76	31.16	250m:	2:33.37	31.40	350m:	3:37.03	32.08
100m:	59.60	30.71	200m:	2:01.97	31.21	300m:	3:04.95	31.58	400m:	4:06.93	29.90