

Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie owców  
Ostrowiec w., 21- - 24-5-2009

Konkurencja 27  
23-05-2009

Kobiet, 400m dowolny

Open  
Wyniki Finał

Rekord Polski 4:04.23 Jedrzejczak Otylia Melbourne  
Min MS Rzym 4:11.85

Punkty: FINA 2008

Pozycja			Rok ur.							Czas	Pkt.
<b>Finał A</b>											
1.	Kilija ska Donata		95	KSZO Ostrowiec						<b>4:17.16</b>	845
	<i>RP Jun 14,15-lat</i>										
	50m:	30.48 30.48		150m:	1:35.39 32.66	250m:	2:40.43 32.37	350m:	3:45.68 32.46		
	100m:	1:02.73 32.25		200m:	2:08.06 32.67	300m:	3:13.22 32.79	400m:	4:17.16 31.48		
2.	ukowska Paula		93	ZRYW Opole						<b>4:17.66</b>	840
	<i>Min ME Jun</i>										
	50m:	30.17 30.17		150m:	1:35.73 33.03	250m:	2:41.62 32.80	350m:	3:46.11 32.22		
	100m:	1:02.70 32.53		200m:	2:08.82 33.09	300m:	3:13.89 32.27	400m:	4:17.66 31.55		
3.	Gawętczyk Dominika SK		91	AZS AWF Katowice						<b>4:21.37</b>	805
	50m:	29.90 29.90		150m:	1:35.29 32.94	250m:	2:41.66 33.37	350m:	3:48.57 33.29		
	100m:	1:02.35 32.45		200m:	2:08.29 33.00	300m:	3:15.28 33.62	400m:	4:21.37 32.80		
4.	Olczak Mirela		93	SŁOWIANKA Gorzów W						<b>4:21.40</b>	805
	<i>Min-12 ME Jun</i>										
	50m:	30.24 30.24		150m:	1:35.50 32.84	250m:	2:41.60 33.33	350m:	3:48.97 33.51		
	100m:	1:02.66 32.42		200m:	2:08.27 32.77	300m:	3:15.46 33.86	400m:	4:21.40 32.43		
5.	Bernat Aleksandra		90	WARTA Pozna						<b>4:27.78</b>	748
	50m:	30.13 30.13		150m:	1:36.79 33.41	250m:	2:44.76 33.94	350m:	3:53.61 33.93		
	100m:	1:03.38 33.25		200m:	2:10.82 34.03	300m:	3:19.68 34.92	400m:	4:27.78 34.17		
6.	Polarowski Beata		91	L SK Wrocław						<b>4:28.49</b>	743
	50m:	30.36 30.36		150m:	1:36.97 33.47	250m:	2:44.79 34.03	350m:	3:54.18 34.97		
	100m:	1:03.50 33.14		200m:	2:10.76 33.79	300m:	3:19.21 34.42	400m:	4:28.49 34.31		
7.	Cisowska Aleksandra		89	AZS AGH Kraków						<b>4:32.54</b>	710
	50m:	30.19 30.19		150m:	1:36.40 33.18	250m:	2:45.03 34.82	350m:	3:56.98 36.18		
	100m:	1:03.22 33.03		200m:	2:10.21 33.81	300m:	3:20.80 35.77	400m:	4:32.54 35.56		
NIE UK.	Majda Aleksandra		90	L SK Wrocław							
	50m:	30.23 30.23		150m:	1:36.08 33.36	250m:	2:43.63 33.86	350m:			
	100m:	1:02.72 32.49		200m:	2:09.77 33.69	300m:	4:12.25 1:28.62	400m:			
<b>Finał B</b>											
9.	Grzegorzczak Izabella		93	POSNANIA						<b>4:28.61</b>	742
	50m:	31.34 31.34		150m:	1:38.59 33.90	250m:	2:47.78 34.77	350m:	3:56.06 33.72		
	100m:	1:04.69 33.35		200m:	2:13.01 34.42	300m:	3:22.34 34.56	400m:	4:28.61 32.55		
10.	Kuzawiska Karolina		93	MZOS Płock						<b>4:29.12</b>	737
	50m:	31.23 31.23		150m:	1:38.89 34.45	250m:	2:47.94 34.61	350m:	3:56.47 33.89		
	100m:	1:04.44 33.21		200m:	2:13.33 34.44	300m:	3:22.58 34.64	400m:	4:29.12 32.65		
11.	Pawlaczek Natalia		93	ZRYW Opole						<b>4:29.87</b>	731
	50m:	30.55 30.55		150m:	1:38.96 34.59	250m:	2:49.33 35.05	350m:	3:57.46 32.68		
	100m:	1:04.37 33.82		200m:	2:14.28 35.32	300m:	3:24.78 35.45	400m:	4:29.87 32.41		
12.	Kami ska Aleksandra SK		92	Warszawianka						<b>4:29.99</b>	730
	50m:	30.89 30.89		150m:	1:38.81 34.24	250m:	2:47.97 34.71	350m:	3:57.33 34.46		
	100m:	1:04.57 33.68		200m:	2:13.26 34.45	300m:	3:22.87 34.90	400m:	4:29.99 32.66		
13.	Lipi ska Małgorzata		93	KSZO Ostrowiec						<b>4:32.13</b>	713
	50m:	31.04 31.04		150m:	1:39.19 34.53	250m:	2:49.01 34.81	350m:	3:58.77 34.50		
	100m:	1:04.66 33.62		200m:	2:14.20 35.01	300m:	3:24.27 35.26	400m:	4:32.13 33.36		

Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie owców  
Ostrowiec w., 21- - 24-5-2009

---

Konkurencja 27, Kobiet, 400m dowolny, Finał, Open

Pozycja				Rok ur.					Czas	Pkt.		
14.	Chodyna Monika			92	Kormoran Olsztyn				<b>4:32.79</b>	708		
	50m:	31.70	31.70	150m:	1:39.82	34.37	250m:	2:48.93	34.42	350m:	3:58.37	34.73
	100m:	1:05.45	33.75	200m:	2:14.51	34.69	300m:	3:23.64	34.71	400m:	4:32.79	34.42
15.	Jackowska Adrianna			93	Warszawianka				<b>4:33.83</b>	700		
	50m:	31.21	31.21	150m:	1:39.45	34.34	250m:	2:49.71	35.23	350m:	4:00.12	35.14
	100m:	1:05.11	33.90	200m:	2:14.48	35.03	300m:	3:24.98	35.27	400m:	4:33.83	33.71
16.	S dłak Katarzyna			94	ORKA Zamo				<b>4:37.36</b>	674		
	50m:	31.71	31.71	150m:	1:40.24	34.53	250m:	2:50.80	35.42	350m:	4:02.12	35.61
	100m:	1:05.71	34.00	200m:	2:15.38	35.14	300m:	3:26.51	35.71	400m:	4:37.36	35.24