

Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców
Ostrowiec Cew., 21. - 24.5.2009

Konkurencja 27
09-05-23

Kobiet, 400m dowolny

Open
Wyniki Fina³

Rekord Polski 4:04.23 Jedrzejczak Otylia Melbourne
Min MS Rzym 4:11.85

Punkty: FINA 2008

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.			
Fina³ A												
1.	Kilijańska Donata		95	KSZO Ostrowiec				4:17.16	845			
	<i>RP Jun 14,15-lat</i>											
	50m:	30.48	30.48	150m:	1:35.39	32.66	250m:	2:40.43	32.37	350m:	3:45.68	32.46
	100m:	1:02.73	32.25	200m:	2:08.06	32.67	300m:	3:13.22	32.79	400m:	4:17.16	31.48
2.	Łukowska Paula		93	ZRYW Opole				4:17.66	840			
	<i>Min ME Jun</i>											
	50m:	30.17	30.17	150m:	1:35.73	33.03	250m:	2:41.62	32.80	350m:	3:46.11	32.22
	100m:	1:02.70	32.53	200m:	2:08.82	33.09	300m:	3:13.89	32.27	400m:	4:17.66	31.55
3.	Gawęczyk Dominika SK		91	AZS AWF Katowice				4:21.37	805			
	50m:	29.90	29.90	150m:	1:35.29	32.94	250m:	2:41.66	33.37	350m:	3:48.57	33.29
	100m:	1:02.35	32.45	200m:	2:08.29	33.00	300m:	3:15.28	33.62	400m:	4:21.37	32.80
4.	Olczak Mirela		93	SŁOWIANKA Gorzów W				4:21.40	805			
	<i>Min-12 ME Jun</i>											
	50m:	30.24	30.24	150m:	1:35.50	32.84	250m:	2:41.60	33.33	350m:	3:48.97	33.51
	100m:	1:02.66	32.42	200m:	2:08.27	32.77	300m:	3:15.46	33.86	400m:	4:21.40	32.43
5.	Bernat Aleksandra		90	WARTA Poznań				4:27.78	748			
	50m:	30.13	30.13	150m:	1:36.79	33.41	250m:	2:44.76	33.94	350m:	3:53.61	33.93
	100m:	1:03.38	33.25	200m:	2:10.82	34.03	300m:	3:19.68	34.92	400m:	4:27.78	34.17
6.	Pożarowski Beata		91	ŁELĘSK Wroc ³ aw				4:28.49	743			
	50m:	30.36	30.36	150m:	1:36.97	33.47	250m:	2:44.79	34.03	350m:	3:54.18	34.97
	100m:	1:03.50	33.14	200m:	2:10.76	33.79	300m:	3:19.21	34.42	400m:	4:28.49	34.31
7.	Cisowska Aleksandra		89	AZS AGH Kraków				4:32.54	710			
	50m:	30.19	30.19	150m:	1:36.40	33.18	250m:	2:45.03	34.82	350m:	3:56.98	36.18
	100m:	1:03.22	33.03	200m:	2:10.21	33.81	300m:	3:20.80	35.77	400m:	4:32.54	35.56
NIE UK.	Majda Aleksandra		90	ŁELĘSK Wroc ³ aw								
	50m:	30.23	30.23	150m:	1:36.08	33.36	250m:	2:43.63	33.86	350m:		
	100m:	1:02.72	32.49	200m:	2:09.77	33.69	300m:	4:12.25	1:28.62	400m:		
Fina³ B												
9.	Grzegorzczak Izabella		93	POSNANIA				4:28.61	742			
	50m:	31.34	31.34	150m:	1:38.59	33.90	250m:	2:47.78	34.77	350m:	3:56.06	33.72
	100m:	1:04.69	33.35	200m:	2:13.01	34.42	300m:	3:22.34	34.56	400m:	4:28.61	32.55
10.	Kuzawińska Karolina		93	MZOS P ³ ock				4:29.12	737			
	50m:	31.23	31.23	150m:	1:38.89	34.45	250m:	2:47.94	34.61	350m:	3:56.47	33.89
	100m:	1:04.44	33.21	200m:	2:13.33	34.44	300m:	3:22.58	34.64	400m:	4:29.12	32.65
11.	Pawlaczek Natalia		93	ZRYW Opole				4:29.87	731			
	50m:	30.55	30.55	150m:	1:38.96	34.59	250m:	2:49.33	35.05	350m:	3:57.46	32.68
	100m:	1:04.37	33.82	200m:	2:14.28	35.32	300m:	3:24.78	35.45	400m:	4:29.87	32.41
12.	Kamińska Aleksandra SK		92	Warszawianka				4:29.99	730			
	50m:	30.89	30.89	150m:	1:38.81	34.24	250m:	2:47.97	34.71	350m:	3:57.33	34.46
	100m:	1:04.57	33.68	200m:	2:13.26	34.45	300m:	3:22.87	34.90	400m:	4:29.99	32.66
13.	Lipińska Ma ³ gorzata		93	KSZO Ostrowiec				4:32.13	713			
	50m:	31.04	31.04	150m:	1:39.19	34.53	250m:	2:49.01	34.81	350m:	3:58.77	34.50
	100m:	1:04.66	33.62	200m:	2:14.20	35.01	300m:	3:24.27	35.26	400m:	4:32.13	33.36

Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców
Ostrowiec Œw., 21. - 24.5.2009

Konkurencja 27, Kobiet, 400m dowolny, Fina³, Open

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.	
14. Chodyna Monika	92 Kormoran Olsztyn								4:32.79	708	
50m:	31.70	31.70	150m:	1:39.82	34.37	250m:	2:48.93	34.42	350m:	3:58.37	34.73
100m:	1:05.45	33.75	200m:	2:14.51	34.69	300m:	3:23.64	34.71	400m:	4:32.79	34.42
15. Jackowska Adrianna	93 Warszawianka								4:33.83	700	
50m:	31.21	31.21	150m:	1:39.45	34.34	250m:	2:49.71	35.23	350m:	4:00.12	35.14
100m:	1:05.11	33.90	200m:	2:14.48	35.03	300m:	3:24.98	35.27	400m:	4:33.83	33.71
16. Sêd³ak Katarzyna	94 ORKA Zamocœæ								4:37.36	674	
50m:	31.71	31.71	150m:	1:40.24	34.53	250m:	2:50.80	35.42	350m:	4:02.12	35.61
100m:	1:05.71	34.00	200m:	2:15.38	35.14	300m:	3:26.51	35.71	400m:	4:37.36	35.24