

Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie owców
Ostrowiec w., 21- - 24-5-2009

Konkurencja 1
21-05-2009 - 9:00

Kobiet, 1500m dowolny

Open
Wyniki

Rekord Polski 16:30.52 Dyszkiewicz Magda Minneapolis 06-08-2000
Min MS Rzym 16:22.18

Punkty: FINA 2008

Pozycja			Rok ur.			Czas	Pkt.	
1.	Hampel Justyna		90	KSZO Ostrowiec		17:11.75	797	
	100m: 1:03.76	1:03.76	500m: 5:34.42	1:08.44	900m: 10:11.31	1:09.57	1300m: 14:52.48	1:10.54
	200m: 2:10.62	1:06.86	600m: 6:43.25	1:08.83	1000m: 11:21.24	1:09.93	1400m: 16:02.72	1:10.24
	300m: 3:18.15	1:07.53	700m: 7:52.34	1:09.09	1100m: 12:31.39	1:10.15	1500m: 17:11.75	1:09.03
	400m: 4:25.98	1:07.83	800m: 9:01.74	1:09.40	1200m: 13:41.94	1:10.55		
2.	Cisowska Aleksandra		89	AZS AGH Kraków		17:34.87	746	
	100m: 1:06.02	1:06.02	500m: 5:45.98	1:10.79	900m: 10:26.91	1:11.20	1300m: 15:10.82	1:11.20
	200m: 2:15.21	1:09.19	600m: 6:56.40	1:10.42	1000m: 11:38.27	1:11.36	1400m: 16:22.59	1:11.77
	300m: 3:25.20	1:09.99	700m: 8:05.66	1:09.26	1100m: 12:49.47	1:11.20	1500m: 17:34.87	1:12.28
	400m: 4:35.19	1:09.99	800m: 9:15.71	1:10.05	1200m: 13:59.62	1:10.15		
3.	Wikieł Manuela SS		92	U KS Ostroł ka		17:47.63	720	
	100m: 1:05.18	1:05.18	500m: 5:44.86	1:11.08	900m: 10:32.05	1:12.14	1300m: 15:22.02	1:12.76
	200m: 2:14.32	1:09.14	600m: 6:56.60	1:11.74	1000m: 11:43.85	1:11.80	1400m: 16:35.24	1:13.22
	300m: 3:23.43	1:09.11	700m: 8:08.15	1:11.55	1100m: 12:56.01	1:12.16	1500m: 17:47.63	1:12.39
	400m: 4:33.78	1:10.35	800m: 9:19.91	1:11.76	1200m: 14:09.26	1:13.25		
4.	Chodyna Monika		92	Kormoran Olsztyn		17:57.10	701	
	100m: 1:09.61	1:09.61	500m: 5:56.40	1:12.12	900m: 10:46.02	1:12.24	1300m: 15:35.19	1:12.52
	200m: 2:20.30	1:10.69	600m: 7:09.02	1:12.62	1000m: 11:58.35	1:12.33	1400m: 16:46.37	1:11.18
	300m: 3:32.23	1:11.93	700m: 8:21.02	1:12.00	1100m: 13:10.64	1:12.29	1500m: 17:57.10	1:10.73
	400m: 4:44.28	1:12.05	800m: 9:33.78	1:12.76	1200m: 14:22.67	1:12.03		
5.	Lipi ska Małgorzata		93	KSZO Ostrowiec		18:01.86	692	
	100m: 1:07.42	1:07.42	500m: 5:48.17	1:11.30	900m: 10:37.72	1:12.66	1300m: 15:33.72	1:14.18
	200m: 2:15.83	1:08.41	600m: 6:59.95	1:11.78	1000m: 11:51.20	1:13.48	1400m: 16:48.16	1:14.44
	300m: 3:25.97	1:10.14	700m: 8:12.29	1:12.34	1100m: 13:05.33	1:14.13	1500m: 18:01.86	1:13.70
	400m: 4:36.87	1:10.90	800m: 9:25.06	1:12.77	1200m: 14:19.54	1:14.21		
6.	Wasilewska Barbara		94	OSiR Piotrków		18:04.93	686	
	100m: 1:08.65	1:08.65	500m: 5:59.43	1:12.61	900m: 10:50.01	1:13.06	1300m: 15:42.49	1:13.53
	200m: 2:21.89	1:13.24	600m: 7:11.75	1:12.32	1000m: 12:02.86	1:12.85	1400m: 16:55.36	1:12.87
	300m: 3:34.59	1:12.70	700m: 8:24.34	1:12.59	1100m: 13:15.65	1:12.79	1500m: 18:04.93	1:09.57
	400m: 4:46.82	1:12.23	800m: 9:36.95	1:12.61	1200m: 14:28.96	1:13.31		
7.	S dławak Katarzyna		94	ORKA Zamo		18:16.62	664	
	100m: 1:09.93	1:09.93	500m: 6:04.37	1:13.70	900m: 10:59.75	1:14.14	1300m: 15:54.89	1:13.84
	200m: 2:22.82	1:12.89	600m: 7:17.67	1:13.30	1000m: 12:13.44	1:13.69	1400m: 17:07.58	1:12.69
	300m: 3:36.49	1:13.67	700m: 8:31.39	1:13.72	1100m: 13:27.63	1:14.19	1500m: 18:16.62	1:09.04
	400m: 4:50.67	1:14.18	800m: 9:45.61	1:14.22	1200m: 14:41.05	1:13.42		
8.	Pietrzak Sandra		89	AZS AWF Katowice		18:18.44	661	
	100m: 1:07.90	1:07.90	500m: 5:58.48	1:13.00	900m: 10:52.44	1:13.93	1300m: 15:50.52	1:14.73
	200m: 2:20.16	1:12.26	600m: 7:11.47	1:12.99	1000m: 12:06.71	1:14.27	1400m: 17:05.17	1:14.65
	300m: 3:32.55	1:12.39	700m: 8:24.98	1:13.51	1100m: 13:20.87	1:14.16	1500m: 18:18.44	1:13.27
	400m: 4:45.48	1:12.93	800m: 9:38.51	1:13.53	1200m: 14:35.79	1:14.92		
9.	Cie lak Joanna RP 13-lat		96	WARTA Pozna		18:29.14	642	
	100m: 1:08.17	1:08.17	500m: 6:01.31	1:13.86	900m: 11:00.69	1:15.51	1300m: 16:02.79	1:15.36
	200m: 2:21.24	1:13.07	600m: 7:15.17	1:13.86	1000m: 12:16.48	1:15.79	1400m: 17:17.44	1:14.65
	300m: 3:33.99	1:12.75	700m: 8:30.36	1:15.19	1100m: 13:32.03	1:15.55	1500m: 18:29.14	1:11.70
	400m: 4:47.45	1:13.46	800m: 9:45.18	1:14.82	1200m: 14:47.43	1:15.40		

Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie owców
Ostrowiec w., 21- - 24-5-2009

Konkurencja 1, Kobiet, 1500m dowolny, Open

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.	
10. Pozorska Agata	94 AQUA 15tka Bydgoszcz								18:35.61	631	
100m:	1:09.02	1:09.02	500m:	6:05.60	1:14.65	900m:	11:05.79	1:15.30	1300m:	16:07.47	1:15.65
200m:	2:22.90	1:13.88	600m:	7:20.65	1:15.05	1000m:	12:20.82	1:15.03	1400m:	17:21.77	1:14.30
300m:	3:37.30	1:14.40	700m:	8:35.28	1:14.63	1100m:	13:36.42	1:15.60	1500m:	18:35.61	1:13.84
400m:	4:50.95	1:13.65	800m:	9:50.49	1:15.21	1200m:	14:51.82	1:15.40			
11. Chwadczyk Zuzanna	95 ORLIK Lublin								18:38.51	626	
100m:	1:09.43	1:09.43	500m:	6:10.03	1:15.61	900m:	11:12.12	1:15.50	1300m:	16:12.44	1:14.61
200m:	2:23.45	1:14.02	600m:	7:25.84	1:15.81	1000m:	12:27.08	1:14.96	1400m:	17:26.59	1:14.15
300m:	3:38.76	1:15.31	700m:	8:41.10	1:15.26	1100m:	13:42.65	1:15.57	1500m:	18:38.51	1:11.92
400m:	4:54.42	1:15.66	800m:	9:56.62	1:15.52	1200m:	14:57.83	1:15.18			
12. Borz cka Katarzyna	95 ORLIK Lublin								18:42.55	619	
100m:	1:11.07	1:11.07	500m:	6:12.60	1:15.79	900m:	11:14.23	1:15.33	1300m:	16:15.54	1:15.55
200m:	2:26.10	1:15.03	600m:	7:27.99	1:15.39	1000m:	12:29.59	1:15.36	1400m:	17:30.05	1:14.51
300m:	3:41.08	1:14.98	700m:	8:43.43	1:15.44	1100m:	13:45.05	1:15.46	1500m:	18:42.55	1:12.50
400m:	4:56.81	1:15.73	800m:	9:58.90	1:15.47	1200m:	14:59.99	1:14.94			
13. Janiczek Olga	91 LUBLINIANKA								19:10.95	574	
100m:	1:11.72	1:11.72	500m:	6:18.53	1:17.30	900m:	11:29.18	1:17.72	1300m:	16:38.32	1:16.92
200m:	2:28.02	1:16.30	600m:	7:35.80	1:17.27	1000m:	12:46.07	1:16.89	1400m:	17:55.29	1:16.97
300m:	3:44.34	1:16.32	700m:	8:53.44	1:17.64	1100m:	14:03.48	1:17.41	1500m:	19:10.95	1:15.66
400m:	5:01.23	1:16.89	800m:	10:11.46	1:18.02	1200m:	15:21.40	1:17.92			
14. Wójcik Paula	96 AQUA 15tka Bydgoszcz								19:22.98	557	
100m:	1:08.49	1:08.49	500m:	6:14.67	1:18.75	900m:	11:31.10	1:19.75	1300m:	16:48.91	1:19.34
200m:	2:22.23	1:13.74	600m:	7:33.48	1:18.81	1000m:	12:50.40	1:19.30	1400m:	18:07.58	1:18.67
300m:	3:38.42	1:16.19	700m:	8:52.04	1:18.56	1100m:	14:09.96	1:19.56	1500m:	19:22.98	1:15.40
400m:	4:55.92	1:17.50	800m:	10:11.35	1:19.31	1200m:	15:29.57	1:19.61			
15. Zyga Paulina	94 NAWA Skierniewice								19:24.69	554	
100m:	1:14.49	1:14.49	500m:	6:29.17	1:18.32	900m:	11:40.96	1:17.01	1300m:	16:51.67	1:18.07
200m:	2:33.38	1:18.89	600m:	7:47.58	1:18.41	1000m:	12:57.88	1:16.92	1400m:	18:09.58	1:17.91
300m:	3:52.23	1:18.85	700m:	9:06.10	1:18.52	1100m:	14:15.69	1:17.81	1500m:	19:24.69	1:15.11
400m:	5:10.85	1:18.62	800m:	10:23.95	1:17.85	1200m:	15:33.60	1:17.91			
16. Kwiatkowska Anna	90 MOSiR Sopot								19:37.94	536	
100m:	1:14.80	1:14.80	500m:	6:28.69	1:18.34	900m:	11:42.75	1:18.22	1300m:	17:00.64	1:19.51
200m:	2:33.64	1:18.84	600m:	7:47.24	1:18.55	1000m:	13:01.58	1:18.83	1400m:	18:20.08	1:19.44
300m:	3:52.23	1:18.59	700m:	9:06.12	1:18.88	1100m:	14:21.03	1:19.45	1500m:	19:37.94	1:17.86
400m:	5:10.35	1:18.12	800m:	10:24.53	1:18.41	1200m:	15:41.13	1:20.10			
17. Zera Patrycja	89 POLONIA Warszawa								20:17.14	486	
100m:	1:11.14	1:11.14	500m:	6:32.60	1:22.25	900m:	12:03.23	1:22.92	1300m:	17:33.10	1:22.54
200m:	2:28.56	1:17.42	600m:	7:55.55	1:22.95	1000m:	13:25.88	1:22.65	1400m:	18:56.32	1:23.22
300m:	3:48.69	1:20.13	700m:	9:17.98	1:22.43	1100m:	14:48.33	1:22.45	1500m:	20:17.14	1:20.82
400m:	5:10.35	1:21.66	800m:	10:40.31	1:22.33	1200m:	16:10.56	1:22.23			