



Konkurencja 27
21-05-2011

Kobiet, 400m dowolny

Open
Wyniki Finał

Rek Polski Seniorów	4:04.23	J drzejczak Otylia	AZWAR	Melbourne (AUS)	25-03-2007
Rek Polski Jun 18-lat	4:12.62	ukowska Paula	ZROPO	Doha (QAT)	09-12-2009
Rek Polski Jun 17-lat	4:12.62	ukowska Paula	ZROPO	Doha (QAT)	09-12-2009
Rek Polski Jun 16-lat	4:12.62	ukowska Paula	ZROPO	Doha (QAT)	09-12-2009
Rek Polski Jun 15-lat	4:16.54	Kilija ska Donata	KSOST	Tampere (FIN)	20-07-2009
Rek Polski Jun 14-lat	4:16.54	Kilija ska Donata	KSOST	Tampere (FIN)	20-07-2009

Min M Sen : 4:11.26 / Min M Jun 15 - 17: 4:16.22 / Min-8 ME Jun 15 - 16: 4:19.02 / Min-12 ME Jun 15 - 16: 4:21.56

Punkty: FINA 2010

Pozycja	Rok ur.	CR	Czas	Pkt.	
Finał A					
1. ukowska Paula SZG	93	ZRYW Opole	+0,82	4:17.85	797
50m: 29.48 29.48	150m: 1:33.75 32.71	250m: 2:39.65 32.96	350m: 3:46.08 33.24		
100m: 1:01.04 31.56	200m: 2:06.69 32.94	300m: 3:12.84 33.19	400m: 4:17.85 31.77		
2. Kilija ska Donata SSz	95	KS KSZO Ostrowiec	+0,76	4:18.89	788
<i>Min-8 ME Jun</i>					
50m: 29.46 29.46	150m: 1:33.64 32.32	250m: 2:39.30 32.98	350m: 3:45.96 33.42		
100m: 1:01.32 31.86	200m: 2:06.32 32.68	300m: 3:12.54 33.24	400m: 4:18.89 32.93		
3. Charlos Natalia	93	PZP	+0,92	4:19.31	784
50m: 29.77 29.77	150m: 1:34.70 32.91	250m: 2:41.00 33.13	350m: 3:47.63 33.22		
100m: 1:01.79 32.02	200m: 2:07.87 33.17	300m: 3:14.41 33.41	400m: 4:19.31 31.68		
4. Bernat Aleksandra	90	WARTA Pozna	+0,78	4:19.42	783
50m: 29.11 29.11	150m: 1:34.05 33.01	250m: 2:40.89 33.46	350m: 3:47.98 33.38		
100m: 1:01.04 31.93	200m: 2:07.43 33.38	300m: 3:14.60 33.71	400m: 4:19.42 31.44		
5. Wikieł Manuela SSz	92	AZS UWM Olsztyn	+0,82	4:22.72	754
50m: 30.59 30.59	150m: 1:35.75 32.90	250m: 2:41.99 33.06	350m: 3:49.48 33.67		
100m: 1:02.85 32.26	200m: 2:08.93 33.18	300m: 3:15.81 33.82	400m: 4:22.72 33.24		
6. Wasilewska Barbara	94	Omega Kleszczów	+0,80	4:23.22	749
50m: 30.55 30.55	150m: 1:35.60 32.81	250m: 2:42.80 33.49	350m: 3:50.39 33.82		
100m: 1:02.79 32.24	200m: 2:09.31 33.71	300m: 3:16.57 33.77	400m: 4:23.22 32.83		
7. Lipi ska Małgorzata SSz	93	KS KSZO Ostrowiec	+0,87	4:27.75	712
50m: 30.06 30.06	150m: 1:35.71 33.11	250m: 2:43.73 34.31	350m: 3:54.01 35.00		
100m: 1:02.60 32.54	200m: 2:09.42 33.71	300m: 3:19.01 35.28	400m: 4:27.75 33.74		
8. Olczak Mirela	93	Słowianka Gorzów Wlkp	+0,78	4:31.17	685
50m: 29.73 29.73	150m: 1:35.78 34.31	250m: 2:44.14 33.66	350m: 3:55.81 36.46		
100m: 1:01.47 31.74	200m: 2:10.48 34.70	300m: 3:19.35 35.21	400m: 4:31.17 35.36		
Finał B					
9. Kasperek Katarzyna	96	WARTA Pozna	+0,78	4:23.30	749
50m: 30.75 30.75	150m: 1:37.01 33.38	250m: 2:43.97 33.35	350m: 3:51.23 33.58		
100m: 1:03.63 32.88	200m: 2:10.62 33.61	300m: 3:17.65 33.68	400m: 4:23.30 32.07		
10. Burska Justyna	95	Pi tka Konstantynów	+0,82	4:26.02	726
50m: 31.37 31.37	150m: 1:37.75 33.44	250m: 2:45.19 33.77	350m: 3:53.37 34.10		
100m: 1:04.31 32.94	200m: 2:11.42 33.67	300m: 3:19.27 34.08	400m: 4:26.02 32.65		
11. Zachoszcz Joanna	93	Słowianka Gorzów Wlkp	+0,83	4:27.89	711
50m: 30.36 30.36	150m: 1:36.84 33.73	250m: 2:44.92 34.01	350m: 3:54.12 34.54		
100m: 1:03.11 32.75	200m: 2:10.91 34.07	300m: 3:19.58 34.66	400m: 4:27.89 33.77		
12. Po arowszczyk Beata	91	L SK Wrocław	+0,79	4:28.64	705
50m: 31.04 31.04	150m: 1:37.82 33.44	250m: 2:45.04 33.50	350m: 3:54.22 34.60		
100m: 1:04.38 33.34	200m: 2:11.54 33.72	300m: 3:19.62 34.58	400m: 4:28.64 34.42		
13. Wołoszyn Sonia	95	KS KSZO Ostrowiec	+0,83	4:29.26	700
50m: 31.78 31.78	150m: 1:40.09 34.03	250m: 2:49.00 34.10	350m: 3:56.51 33.59		
100m: 1:06.06 34.28	200m: 2:14.90 34.81	300m: 3:22.92 33.92	400m: 4:29.26 32.75		
14. Cisowska Aleksandra	89	AZS AGH Kraków	+0,86	4:30.70	689
50m: 31.36 31.36	150m: 1:38.58 33.63	250m: 2:46.84 34.29	350m: 3:56.74 34.50		
100m: 1:04.95 33.59	200m: 2:12.55 33.97	300m: 3:22.24 35.40	400m: 4:30.70 33.96		



Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieowców
Ostrowiec w., 19-22 maj 2011



Konkurencja 27, Kobiet, 400m dowolny, Finał, Open

Pozycja				Rok ur.				CR	Czas	Pkt.		
15.	Piekarska Magdalena SSz			94	MKP Szczecin			+0,83	4:33.57	668		
	50m:	31.47	31.47	150m:	1:38.86	34.05	250m:	2:49.11	35.05	350m:	3:58.77	34.35
	100m:	1:04.81	33.34	200m:	2:14.06	35.20	300m:	3:24.42	35.31	400m:	4:33.57	34.80
16.	Karpisz Milena			97	Piłka Konstantynów			+0,94	4:34.47	661		
	50m:	31.80	31.80	150m:	1:40.11	34.09	250m:	2:49.93	35.10	350m:	4:00.27	35.15
	100m:	1:06.02	34.22	200m:	2:14.83	34.72	300m:	3:25.12	35.19	400m:	4:34.47	34.20