



Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieńców  
Ostrowiec w., 19-22 maj 2011



Konkurencja 27  
21-05-2011 - 10:44

Kobiet, 400m dowolny

Open  
Wyniki Eliminacje

Rek Polski Seniorów	4:04.23	J drzejczak Otylia	AZWAR	Melbourne (AUS)	25-03-2007
Rek Polski Jun 18-lat	4:12.62	ukowska Paula	ZROPO	Doha (QAT)	09-12-2009
Rek Polski Jun 17-lat	4:12.62	ukowska Paula	ZROPO	Doha (QAT)	09-12-2009
Rek Polski Jun 16-lat	4:12.62	ukowska Paula	ZROPO	Doha (QAT)	09-12-2009
Rek Polski Jun 15-lat	4:16.54	Kilija ska Donata	KSOST	Tampere (FIN)	20-07-2009
Rek Polski Jun 14-lat	4:16.54	Kilija ska Donata	KSOST	Tampere (FIN)	20-07-2009

Min M Sen : 4:11.26 / Min M Jun 15 - 17: 4:16.22 / Min-8 MEJun 15 - 16: 4:19.02 / Min-12 MEJun 15 - 16: 4:21.56

Punkty: FINA 2010

Pozycja	Rok ur.	CR	Czas	Pkt.							
1. Bernat Aleksandra	90	WARTA Pozna	+0,79	<b>4:20.92</b>	769	A					
50m:	29.54	29.54	150m:	1:34.99	33.03	250m:	2:41.46	33.30	350m:	3:48.99	33.86
100m:	1:01.96	32.42	200m:	2:08.16	33.17	300m:	3:15.13	33.67	400m:	4:20.92	31.93
2. Wasilewska Barbara	94	Omega Kleszczów	+0,79	<b>4:22.92</b>	752	A					
50m:	30.88	30.88	150m:	1:37.08	33.41	250m:	2:43.95	33.70	350m:	3:51.24	33.99
100m:	1:03.67	32.79	200m:	2:10.25	33.17	300m:	3:17.25	33.30	400m:	4:22.92	31.68
3. Wikieł Manuela SSz	92	AZS UWM Olsztyn	+0,83	<b>4:23.10</b>	751	A					
50m:	30.76	30.76	150m:	1:36.82	33.31	250m:	2:43.61	33.21	350m:	3:50.74	33.52
100m:	1:03.51	32.75	200m:	2:10.40	33.58	300m:	3:17.22	33.61	400m:	4:23.10	32.36
4. Kilija ska Donata SSz	95	KS KSZO Ostrowiec	+0,74	<b>4:23.15</b>	750	A					
50m:	30.65	30.65	150m:	1:36.27	32.76	250m:	2:42.52	33.06	350m:	3:49.79	33.72
100m:	1:03.51	32.86	200m:	2:09.46	33.19	300m:	3:16.07	33.55	400m:	4:23.15	33.36
5. Charlos Natalia	93	PZP	+0,90	<b>4:23.87</b>	744	A					
50m:	30.52	30.52	150m:	1:36.84	33.39	250m:	2:44.04	33.66	350m:	3:51.34	33.46
100m:	1:03.45	32.93	200m:	2:10.38	33.54	300m:	3:17.88	33.84	400m:	4:23.87	32.53
6. ukowska Paula SZG	93	ZRYW Opole	+0,85	<b>4:24.41</b>	739	A					
50m:	31.35	31.35	150m:	1:36.79	32.70	250m:	2:43.25	33.27	350m:	3:50.90	33.84
100m:	1:04.09	32.74	200m:	2:09.98	33.19	300m:	3:17.06	33.81	400m:	4:24.41	33.51
7. Lipi ska Małgorzata SSz	93	KS KSZO Ostrowiec	+0,85	<b>4:24.44</b>	739	A					
50m:	30.75	30.75	150m:	1:37.15	33.22	250m:	2:44.34	33.64	350m:	3:51.67	33.36
100m:	1:03.93	33.18	200m:	2:10.70	33.55	300m:	3:18.31	33.97	400m:	4:24.44	32.77
8. Olczak Mirela	93	Słowianka Gorzów Wlkp	+0,76	<b>4:24.53</b>	738	A					
50m:	30.71	30.71	150m:	1:36.58	33.06	250m:	2:43.24	33.63	350m:	3:51.96	34.64
100m:	1:03.52	32.81	200m:	2:09.61	33.03	300m:	3:17.32	34.08	400m:	4:24.53	32.57
9. Kasperek Katarzyna	96	WARTA Pozna	+0,79	<b>4:25.22</b>	733	B					
50m:	30.57	30.57	150m:	1:38.07	33.87	250m:	2:46.05	33.87	350m:	3:53.35	33.33
100m:	1:04.20	33.63	200m:	2:12.18	34.11	300m:	3:20.02	33.97	400m:	4:25.22	31.87
10. Zachoszcz Joanna	93	Słowianka Gorzów Wlkp	+0,85	<b>4:25.97</b>	726	B					
50m:	30.70	30.70	150m:	1:37.04	33.39	250m:	2:44.39	33.60	350m:	3:52.51	33.95
100m:	1:03.65	32.95	200m:	2:10.79	33.75	300m:	3:18.56	34.17	400m:	4:25.97	33.46
11. Burska Justyna	95	Pi tka Konstantynów	+0,82	<b>4:28.31</b>	708	B					
50m:	32.36	32.36	150m:	1:40.36	34.24	250m:	2:47.85	33.83	350m:	3:55.28	33.76
100m:	1:06.12	33.76	200m:	2:14.02	33.66	300m:	3:21.52	33.67	400m:	4:28.31	33.03
12. Pó arowszczyk Beata	91	L SK Wrocław	+0,76	<b>4:29.21</b>	701	B					
50m:	31.52	31.52	150m:	1:39.36	33.68	250m:	2:46.85	33.47	350m:	3:55.27	34.18
100m:	1:05.68	34.16	200m:	2:13.38	34.02	300m:	3:21.09	34.24	400m:	4:29.21	33.94
13. Piekarska Magdalena SSz	94	MKP Szczecin	+0,82	<b>4:32.19</b>	678	B					
50m:	31.01	31.01	150m:	1:38.66	34.20	250m:	2:47.60	34.50	350m:	3:57.32	34.65
100m:	1:04.46	33.45	200m:	2:13.10	34.44	300m:	3:22.67	35.07	400m:	4:32.19	34.87
14. Karpisz Milena	97	Pi tka Konstantynów	+0,97	<b>4:32.25</b>	677	B					
50m:	32.70	32.70	150m:	1:41.21	34.34	250m:	2:50.03	34.14	350m:	3:58.75	34.09
100m:	1:06.87	34.17	200m:	2:15.89	34.68	300m:	3:24.66	34.63	400m:	4:32.25	33.50
15. Cisowska Aleksandra	89	AZS AGH Kraków	+0,85	<b>4:32.47</b>	676	B					
50m:	30.88	30.88	150m:	1:38.85	34.15	250m:	2:48.17	35.04	350m:	3:58.68	35.19
100m:	1:04.70	33.82	200m:	2:13.13	34.28	300m:	3:23.49	35.32	400m:	4:32.47	33.79



Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie owców  
Ostrowiec w., 19-22 maj 2011



Konkurencja 27, Kobiety, 400m dowolny, Eliminacje, Open

Pozycja			Rok ur.			CR	Czas	Pkt.
16.	Wołoszyn Sonia		95	KS KSZO Ostrowiec		+0,88	<b>4:32.51</b>	675 B
	50m: 31.62 31.62	150m: 1:40.62 34.69	250m: 2:50.21 34.85	350m: 4:00.11 34.66				
	100m: 1:05.93 34.31	200m: 2:15.36 34.74	300m: 3:25.45 35.24	400m: 4:32.51 32.40				
17.	Szczytko Alicja		95	Olimpijczyk Suwałki		+0,82	<b>4:33.18</b>	670 R
	50m: 30.69 30.69	150m: 1:38.48 34.05	250m: 2:48.49 34.97	350m: 3:58.67 35.19				
	100m: 1:04.43 33.74	200m: 2:13.52 35.04	300m: 3:23.48 34.99	400m: 4:33.18 34.51				
18.	Kuzawiska Karolina		93	MZOS Płock		+0,82	<b>4:33.57</b>	668 R
	50m: 31.42 31.42	150m: 1:40.35 34.72	250m: 2:50.05 34.56	350m: 3:59.83 34.90				
	100m: 1:05.63 34.21	200m: 2:15.49 35.14	300m: 3:24.93 34.88	400m: 4:33.57 33.74				
19.	Zygo Karolina		96	OLIMPIA Lublin		+0,93	<b>4:34.27</b>	662
	50m: 32.30 32.30	150m: 1:40.24 34.64	250m: 2:50.03 34.76	350m: 4:00.19 34.66				
	100m: 1:05.60 33.30	200m: 2:15.27 35.03	300m: 3:25.53 35.50	400m: 4:34.27 34.08				
20.	Chodyna Monika		92	AZS UWM Olsztyn		+0,83	<b>4:36.03</b>	650
	50m: 31.01 31.01	150m: 1:39.16 34.50	250m: 2:49.23 35.37	350m: 4:01.29 35.90				
	100m: 1:04.66 33.65	200m: 2:13.86 34.70	300m: 3:25.39 36.16	400m: 4:36.03 34.74				
21.	Bajorska Dorota SO		94	UNIA O wi cim		+0,83	<b>4:36.30</b>	648
	50m: 30.77 30.77	150m: 1:38.93 34.48	250m: 2:49.49 35.76	350m: 4:01.51 36.11				
	100m: 1:04.45 33.68	200m: 2:13.73 34.80	300m: 3:25.40 35.91	400m: 4:36.30 34.79				
22.	S dąk Katarzyna		94	ORKA Zamo		+0,86	<b>4:36.89</b>	644
	50m: 31.84 31.84	150m: 1:41.65 35.02	250m: 2:52.54 35.53	350m: 4:03.30 35.30				
	100m: 1:06.63 34.79	200m: 2:17.01 35.36	300m: 3:28.00 35.46	400m: 4:36.89 33.59				
23.	Kuligowska Marcela SSz		94	MKP Szczecin		+0,80	<b>4:37.08</b>	642
	50m: 31.86 31.86	150m: 1:41.06 34.65	250m: 2:51.02 34.79	350m: 4:02.44 35.75				
	100m: 1:06.41 34.55	200m: 2:16.23 35.17	300m: 3:26.69 35.67	400m: 4:37.08 34.64				
24.	Trojanowska Kinga		95	Omega Kleszczów		+0,93	<b>4:37.11</b>	642
	50m: 31.75 31.75	150m: 1:41.26 34.97	250m: 2:52.20 35.44	350m: 4:02.76 35.24				
	100m: 1:06.29 34.54	200m: 2:16.76 35.50	300m: 3:27.52 35.32	400m: 4:37.11 34.35				
25.	Aleksandrowicz Arleta		96	Olimpijczyk Suwałki		+0,89	<b>4:37.70</b>	638
	50m: 31.06 31.06	150m: 1:39.77 34.72	250m: 2:50.85 35.72	350m: 4:02.67 35.85				
	100m: 1:05.05 33.99	200m: 2:15.13 35.36	300m: 3:26.82 35.97	400m: 4:37.70 35.03				
26.	Rudawska Adrianna		96	UKS 23 Lublin		+0,87	<b>4:37.94</b>	637
	50m: 31.50 31.50	150m: 1:40.81 34.89	250m: 2:51.27 35.29	350m: 4:03.05 35.89				
	100m: 1:05.92 34.42	200m: 2:15.98 35.17	300m: 3:27.16 35.89	400m: 4:37.94 34.89				
27.	Dworaczek Paulina		96	JORDAN Kraków		+0,86	<b>4:38.50</b>	633
	50m: 31.00 31.00	150m: 1:41.35 35.11	250m: 2:52.65 35.84	350m: 4:04.02 35.43				
	100m: 1:06.24 35.24	200m: 2:16.81 35.46	300m: 3:28.59 35.94	400m: 4:38.50 34.48				
28.	Szwarc Alicja SP		92	WARTA Pozna		+0,69	<b>4:38.79</b>	631
	50m: 32.21 32.21	150m: 1:42.03 34.79	250m: 2:53.10 35.51	350m: 4:04.36 35.37				
	100m: 1:07.24 35.03	200m: 2:17.59 35.56	300m: 3:28.99 35.89	400m: 4:38.79 34.43				
29.	Nita Anna		97	Pi tka Konstantinów		+0,99	<b>4:39.30</b>	627
	50m: 31.87 31.87	150m: 1:42.15 35.63	250m: 2:53.47 35.70	350m: 4:04.80 35.65				
	100m: 1:06.52 34.65	200m: 2:17.77 35.62	300m: 3:29.15 35.68	400m: 4:39.30 34.50				
30.	Lewitzka Paulina		95	RUCH Grudzi dz		+0,85	<b>4:41.35</b>	614
	50m: 31.50 31.50	150m: 1:41.73 35.55	250m: 2:52.97 35.56	350m: 4:05.76 36.20				
	100m: 1:06.18 34.68	200m: 2:17.41 35.68	300m: 3:29.56 36.59	400m: 4:41.35 35.59				
31.	Kunka Kamila		96	GOSiR Piaseczno		+0,65	<b>4:42.19</b>	608
	50m: 30.78 30.78	150m: 1:42.90 36.80	250m: 2:56.85 36.95	350m: 4:09.29 36.05				
	100m: 1:06.10 35.32	200m: 2:19.90 37.00	300m: 3:33.24 36.39	400m: 4:42.19 32.90				
32.	Pułka Magdalena SO		92	UNIA O wi cim		+0,80	<b>4:42.61</b>	605
	50m: 31.39 31.39	150m: 1:41.30 35.32	250m: 2:52.61 35.69	350m: 4:06.37 37.14				
	100m: 1:05.98 34.59	200m: 2:16.92 35.62	300m: 3:29.23 36.62	400m: 4:42.61 36.24				



Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie owców  
Ostrowiec w., 19-22 maj 2011



Konkurencja 27, Kobiety, 400m dowolny, Eliminacje, Open

Pozycja				Rok ur.				CR	Czas	Pkt.
33.	Rachwał Helena			88	AQUA 15tka Bydgoszcz			+0,71	<b>4:42.93</b>	603
	50m: 33.68	33.68	150m: 1:46.90	36.20	250m: 2:58.90	35.62	350m: 4:10.03	34.73		
	100m: 1:10.70	37.02	200m: 2:23.28	36.38	300m: 3:35.30	36.40	400m: 4:42.93	32.90		
34.	Wójcik Paula			96	AQUA 15tka Bydgoszcz			+0,97	<b>4:43.96</b>	597
	50m: 32.15	32.15	150m: 1:43.03	35.63	250m: 2:55.17	36.12	350m: 4:07.96	36.18		
	100m: 1:07.40	35.25	200m: 2:19.05	36.02	300m: 3:31.78	36.61	400m: 4:43.96	36.00		
35.	Taczała Alicja			96	AQUA 15tka Bydgoszcz			+0,92	<b>4:44.46</b>	594
	50m: 31.81	31.81	150m: 1:43.05	35.96	250m: 2:55.86	36.40	350m: 4:09.57	36.67		
	100m: 1:07.09	35.28	200m: 2:19.46	36.41	300m: 3:32.90	37.04	400m: 4:44.46	34.89		
36.	Ucha ska Karolina SSz			94	KS KSZO Ostrowiec			+0,87	<b>4:45.83</b>	585
	50m: 32.22	32.22	150m: 1:43.09	35.77	250m: 2:55.50	36.31	350m: 4:09.36	36.86		
	100m: 1:07.32	35.10	200m: 2:19.19	36.10	300m: 3:32.50	37.00	400m: 4:45.83	36.47		
37.	Szczytko Natalia			95	Olimpijczyk Suwałki			+0,84	<b>4:45.93</b>	585
	50m: 31.82	31.82	150m: 1:43.29	36.29	250m: 2:56.46	36.39	350m: 4:10.08	36.93		
	100m: 1:07.00	35.18	200m: 2:20.07	36.78	300m: 3:33.15	36.69	400m: 4:45.93	35.85		
38.	Szczepaniak Karolina			92	AZS AWF Warszawa			+0,77	<b>4:46.59</b>	581
	50m: 31.83	31.83	150m: 1:43.00	35.78	250m: 2:56.09	36.51	350m: 4:09.39	36.79		
	100m: 1:07.22	35.39	200m: 2:19.58	36.58	300m: 3:32.60	36.51	400m: 4:46.59	37.20		
39.	Ejnik Sylwia			94	MZOS Płock			+0,90	<b>4:46.88</b>	579
	50m: 31.80	31.80	150m: 1:43.14	36.40	250m: 2:57.35	37.18	350m: 4:11.64	36.75		
	100m: 1:06.74	34.94	200m: 2:20.17	37.03	300m: 3:34.89	37.54	400m: 4:46.88	35.24		
40.	Trojgo Bogna			97	Ursynów Warszawa			+0,89	<b>4:47.00</b>	578
	50m: 32.69	32.69	150m: 1:45.13	36.71	250m: 2:58.03	35.87	350m: 4:11.80	37.09		
	100m: 1:08.42	35.73	200m: 2:22.16	37.03	300m: 3:34.71	36.68	400m: 4:47.00	35.20		
41.	Wakuła Karolina SO			93	AZS AWF Katowice			+0,91	<b>4:47.69</b>	574
	50m: 32.50	32.50	150m: 1:44.86	36.44	250m: 2:58.56	36.95	350m: 4:12.26	36.56		
	100m: 1:08.42	35.92	200m: 2:21.61	36.75	300m: 3:35.70	37.14	400m: 4:47.69	35.43		
42.	Magner Agata			97	GOSiR Piaseczno			+0,86	<b>4:49.03</b>	566
	50m: 32.62	32.62	150m: 1:46.18	37.07	250m: 3:00.45	36.99	350m: 4:14.46	36.81		
	100m: 1:09.11	36.49	200m: 2:23.46	37.28	300m: 3:37.65	37.20	400m: 4:49.03	34.57		
43.	Bartkowiak Patrycja			97	Słowianka Gorzów Wlkp			+0,82	<b>4:49.83</b>	561
	50m: 32.02	32.02	150m: 1:45.21	36.89	250m: 3:00.11	37.06	350m: 4:14.69	36.90		
	100m: 1:08.32	36.30	200m: 2:23.05	37.84	300m: 3:37.79	37.68	400m: 4:49.83	35.14		
44.	Grzegorzczak Izabella			93	POSNANIA			+0,80	<b>4:50.48</b>	558
	50m: 29.60	29.60	150m: 1:40.12	36.54	250m: 2:57.28	39.09	350m: 4:13.98	37.82		
	100m: 1:03.58	33.98	200m: 2:18.19	38.07	300m: 3:36.16	38.88	400m: 4:50.48	36.50		
45.	liwi ska Marta			97	MOS D browa Grn			+0,78	<b>4:50.53</b>	557
	50m: 31.80	31.80	150m: 1:46.24	37.95	250m: 2:59.87	36.71	350m: 4:14.68	37.12		
	100m: 1:08.29	36.49	200m: 2:23.16	36.92	300m: 3:37.56	37.69	400m: 4:50.53	35.85		
46.	B czyk Paula			93	TRÓJKA Łód			+0,88	<b>4:51.72</b>	550
	50m: 31.94	31.94	150m: 1:43.85	36.73	250m: 2:58.37	37.46	350m: 4:13.82	37.82		
	100m: 1:07.12	35.18	200m: 2:20.91	37.06	300m: 3:36.00	37.63	400m: 4:51.72	37.90		
47.	Bartoszewicz Ewelina			95	Olimpijczyk Suwałki			+1,01	<b>4:51.91</b>	549
	50m: 34.25	34.25	150m: 1:48.65	37.20	250m: 3:02.63	36.71	350m: 4:15.98	36.24		
	100m: 1:11.45	37.20	200m: 2:25.92	37.27	300m: 3:39.74	37.11	400m: 4:51.91	35.93		
48.	Buchalska Patrycja			96	ORZEŁ Elbl g			+0,86	<b>4:53.35</b>	541
	50m: 33.12	33.12	150m: 1:46.35	37.26	250m: 3:01.33	37.57	350m: 4:16.76	37.86		
	100m: 1:09.09	35.97	200m: 2:23.76	37.41	300m: 3:38.90	37.57	400m: 4:53.35	36.59		
49.	Majos Paulina			96	SALOS Cortile Kielce			+0,95	<b>4:53.90</b>	538
	50m: 33.40	33.40	150m: 1:48.00	37.99	250m: 3:03.19	37.75	350m: 4:18.88	37.87		
	100m: 1:10.01	36.61	200m: 2:25.44	37.44	300m: 3:41.01	37.82	400m: 4:53.90	35.02		



Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieowców  
Ostrowiec w., 19-22 maj 2011



Konkurencja 27, Kobiety, 400m dowolny, Eliminacje, Open

Pozycja				Rok ur.				CR	Czas	Pkt.		
50.	Kita Katarzyna			95	SHARK Rudna			+0,76	<b>4:54.04</b>	538		
	50m:	31.63	31.63	150m:	1:46.16	37.92	250m:	3:02.65	38.32	350m:	4:20.70	38.52
	100m:	1:08.24	36.61	200m:	2:24.33	38.17	300m:	3:42.18	39.53	400m:	4:54.04	33.34
51.	Macieszka Agata			96	ORZEŁ Elbl g			+0,99	<b>4:55.04</b>	532		
	50m:	32.69	32.69	150m:	1:46.55	37.41	250m:	3:02.01	37.85	350m:	4:18.14	38.01
	100m:	1:09.14	36.45	200m:	2:24.16	37.61	300m:	3:40.13	38.12	400m:	4:55.04	36.90
52.	Borowska Beata			97	Wilanowia Warszawa			+0,72	<b>5:05.90</b>	477		
	50m:	34.34	34.34	150m:	1:51.30	38.93	250m:	3:09.51	39.08	350m:	4:27.96	39.18
	100m:	1:12.37	38.03	200m:	2:30.43	39.13	300m:	3:48.78	39.27	400m:	5:05.90	37.94