



Konkurencja 17
20-05-2011

Kobiet, 400m zmienny

Open
Wyniki Finał

Rek Polski Seniorów	4:36.95	Baranowska Katarzyna	MKSZC	Beijing (CHN)	09-08-2008
Rek Polski Jun 18-lat	4:43.39	Baranowska Katarzyna	MKSZC	D bica	20-05-2005
Rek Polski Jun 17-lat	4:45.13	Szczepaniak Karolina	AZWAR	Rome (ITA)	02-08-2009
Rek Polski Jun 16-lat	4:48.17	Czopek Agnieszka	JOKRA	Moskwa (RUS)	26-07-1980
Rek Polski Jun 15-lat	4:49.27	Szczepaniak Karolina	AZWAR	Gorzów Wlkp.	30-11-2007
Rek Polski Jun 14-lat	4:56.38	Szczepaniak Karolina	POWAR	Ostrowiec w.	19-05-2006

Min M Sen : 4:45.08 / Min M Jun 15 - 17: 4:47.91 / Min-8 MEJun 15 - 16: 4:55.89 / Min-12 MEJun 15 - 16: 4:59.23

Punkty: FINA 2010

Pozycja	Rok ur.	CR	Czas	Pkt.	
Finał A					
1. Urba ska Karolina	92	AZS AWFIS Gda sk	+0,87	4:52.55	781
50m: 30.62 30.62	150m: 1:43.42 36.64	250m: 3:01.32 42.00	350m: 4:18.79 34.48		
100m: 1:06.78 36.16	200m: 2:19.32 35.90	300m: 3:44.31 42.99	400m: 4:52.55 33.76		
2. Sikora Paulina SO	93	UNIA O wi cim	+0,87	4:53.20	776
50m: 30.76 30.76	150m: 1:44.46 38.99	250m: 3:05.40 42.95	350m: 4:21.03 34.39		
100m: 1:05.47 34.71	200m: 2:22.45 37.99	300m: 3:46.64 41.24	400m: 4:53.20 32.17		
3. Staszkiwicz Katarzyna	90	L SK Wrocław	+0,77	4:56.52	750
50m: 31.73 31.73	150m: 1:47.54 38.55	250m: 3:07.78 42.07	350m: 4:23.55 33.53		
100m: 1:08.99 37.26	200m: 2:25.71 38.17	300m: 3:50.02 42.24	400m: 4:56.52 32.97		
4. ołnowska Katarzyna	90	MZOS Płock	+0,82	4:57.70	741
50m: 30.83 30.83	150m: 1:45.59 38.77	250m: 3:06.36 41.56	350m: 4:24.32 34.14		
100m: 1:06.82 35.99	200m: 2:24.80 39.21	300m: 3:50.18 43.82	400m: 4:57.70 33.38		
5. Szpucha Katarzyna	96	Olimpijczyk Aleksandrów	+0,79	5:01.46	714
50m: 31.33 31.33	150m: 1:44.22 37.28	250m: 3:04.42 41.99	350m: 4:24.29 37.00		
100m: 1:06.94 35.61	200m: 2:22.43 38.21	300m: 3:47.29 42.87	400m: 5:01.46 37.17		
6. Nienałtowska Natalia	96	POLONIA Warszawa	+0,93	5:04.57	692
50m: 32.15 32.15	150m: 1:47.97 38.94	250m: 3:10.98 43.90	350m: 4:31.49 35.47		
100m: 1:09.03 36.88	200m: 2:27.08 39.11	300m: 3:56.02 45.04	400m: 5:04.57 33.08		
7. Zygo Karolina	96	OLIMPIA Lublin	+0,97	5:05.58	685
50m: 32.44 32.44	150m: 1:47.95 39.21	250m: 3:12.03 45.75	350m: 4:32.24 35.29		
100m: 1:08.74 36.30	200m: 2:26.28 38.33	300m: 3:56.95 44.92	400m: 5:05.58 33.34		
8. Zbrojewska Michalina	96	Pi tka Konstantynów	+0,96	5:05.59	685
50m: 34.16 34.16	150m: 1:52.46 39.94	250m: 3:13.87 42.77	350m: 4:31.83 35.49		
100m: 1:12.52 38.36	200m: 2:31.10 38.64	300m: 3:56.34 42.47	400m: 5:05.59 33.76		
Finał B					
9. Jankowska Marta SO	92	AZS AWF Katowice	+0,95	5:09.86	657
50m: 32.23 32.23	150m: 1:48.47 39.68	250m: 3:13.33 45.24	350m: 4:34.10 36.33		
100m: 1:08.79 36.56	200m: 2:28.09 39.62	300m: 3:57.77 44.44	400m: 5:09.86 35.76		
10. Wiertel Agata	95	LUBLINIANKA	+0,72	5:10.77	651
50m: 31.56 31.56	150m: 1:47.59 39.15	250m: 3:12.95 46.85	350m: 4:36.30 36.29		
100m: 1:08.44 36.88	200m: 2:26.10 38.51	300m: 4:00.01 47.06	400m: 5:10.77 34.47		
11. Karpisz Milena	97	Pi tka Konstantynów	+0,88	5:10.95	650
50m: 34.38 34.38	150m: 1:54.76 40.97	250m: 3:18.33 42.84	350m: 4:36.71 35.24		
100m: 1:13.79 39.41	200m: 2:35.49 40.73	300m: 4:01.47 43.14	400m: 5:10.95 34.24		
12. Bakies Gabriela	96	Pi tka Konstantynów	+0,87	5:13.72	633
50m: 32.50 32.50	150m: 1:49.18 39.99	250m: 3:15.45 47.41	350m: 4:39.19 36.27		
100m: 1:09.19 36.69	200m: 2:28.04 38.86	300m: 4:02.92 47.47	400m: 5:13.72 34.53		
13. Olbert Dominika	95	L SK Wrocław	+0,95	5:14.44	629
50m: 31.67 31.67	150m: 1:49.80 41.06	250m: 3:13.99 42.92	350m: 4:36.81 38.38		
100m: 1:08.74 37.07	200m: 2:31.07 41.27	300m: 3:58.43 44.44	400m: 5:14.44 37.63		
14. Mikołajczak Anna SSz	95	MKP Szczecin	+0,85	5:18.27	606
50m: 32.23 32.23	150m: 1:52.73 43.04	250m: 3:20.34 45.67	350m: 4:42.68 36.64		
100m: 1:09.69 37.46	200m: 2:34.67 41.94	300m: 4:06.04 45.70	400m: 5:18.27 35.59		



Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie owców
Ostrowiec w., 19-22 maj 2011



Konkurencja 17, Kobiet, 400m zmienny, Finał, Open

Pozycja				Rok ur.				CR	Czas	Pkt.		
15.	Biedrzycka Iga			97	MKS ROS Pisz			+0,80	5:21.02	591		
	50m:	32.38	32.38	150m:	1:50.89	40.11	250m:	3:18.62	46.40	350m:	4:44.01	38.05
	100m:	1:10.78	38.40	200m:	2:32.22	41.33	300m:	4:05.96	47.34	400m:	5:21.02	37.01
16.	Chwadeczko Zuzanna			95	LUBLINIANKA			+0,88	5:23.15	579		
	50m:	31.52	31.52	150m:	1:52.01	41.94	250m:	3:17.20	44.39	350m:	4:43.61	39.36
	100m:	1:10.07	38.55	200m:	2:32.81	40.80	300m:	4:04.25	47.05	400m:	5:23.15	39.54