



Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie owców
Ostrowiec w., 19-22 maj 2011



Konkurencja 1
19-05-2011 - 9:00

Kobiet, 1500m dowolny

Open
Wyniki

Rek Polski Seniorów	16:30.50	Dyszkiewicz Magdalena	SLWRO	Athens (USA)	13-07-2000
Rek Polski Jun 18-lat	16:39.03	Kilija ska Donata	KSOST	Helsinki (FIN)	14-07-2010
Rek Polski Jun 17-lat	16:39.03	Kilija ska Donata	KSOST	Helsinki (FIN)	14-07-2010
Rek Polski Jun 16-lat	16:39.03	Kilija ska Donata	KSOST	Helsinki (FIN)	14-07-2010
Rek Polski Jun 15-lat	16:39.03	Kilija ska Donata	KSOST	Helsinki (FIN)	14-07-2010
Rek Polski Jun 14-lat	18:29.14	Cie lak Joanna	WAPOZ	Ostrowiec w.	21-05-2009

Min M Sen : 16:24.60 / Min M Jun 15 - 17: 16:39.03 / Min-8 MEJun 15 - 16: 17:06.80 / Min-12 MEJun 15 - 16: 17:32.44

Punkty: FINA 2010

Pozycja	Rok ur.	CR	Czas	Pkt.
1. Charlos Natalia	93 PZP	+0,90	16:55.64	799
100m: 1:03.43 1:03.43	500m: 5:33.30 1:07.88	900m: 10:05.96 1:08.63	1300m: 14:41.56 1:08.54	
200m: 2:10.27 1:06.84	600m: 6:41.25 1:07.95	1000m: 11:14.50 1:08.54	1400m: 15:49.45 1:07.89	
300m: 3:17.52 1:07.25	700m: 7:49.14 1:07.89	1100m: 12:23.82 1:09.32	1500m: 16:55.64 1:06.19	
400m: 4:25.42 1:07.90	800m: 8:57.33 1:08.19	1200m: 13:33.02 1:09.20		
2. Zachoszcz Joanna	93 Słowianka Gorzów Wlkp	+0,90	17:04.65	778
100m: 1:05.05 1:05.05	500m: 5:37.22 1:08.07	900m: 10:11.16 1:08.69	1300m: 14:46.29 1:08.82	
200m: 2:13.15 1:08.10	600m: 6:45.49 1:08.27	1000m: 11:20.06 1:08.90	1400m: 15:55.45 1:09.16	
300m: 3:20.99 1:07.84	700m: 7:53.72 1:08.23	1100m: 12:28.69 1:08.63	1500m: 17:04.65 1:09.20	
400m: 4:29.15 1:08.16	800m: 9:02.47 1:08.75	1200m: 13:37.47 1:08.78		
3. Wikieł Manuela SSz	92 AZS UWM Olsztyn	+0,80	17:24.83	734
100m: 1:05.27 1:05.27	500m: 5:38.34 1:08.59	900m: 10:16.09 1:10.10	1300m: 15:01.28 1:12.32	
200m: 2:13.22 1:07.95	600m: 6:47.11 1:08.77	1000m: 11:26.50 1:10.41	1400m: 16:14.02 1:12.74	
300m: 3:21.39 1:08.17	700m: 7:56.07 1:08.96	1100m: 12:37.49 1:10.99	1500m: 17:24.83 1:10.81	
400m: 4:29.75 1:08.36	800m: 9:05.99 1:09.92	1200m: 13:48.96 1:11.47		
4. Kasperek Katarzyna	96 WARTA Pozna	+0,75	17:32.74	717
100m: 1:07.44 1:07.44	500m: 5:51.73 1:10.74	900m: 10:32.90 1:10.26	1300m: 15:14.92 1:10.28	
200m: 2:19.15 1:11.71	600m: 7:02.00 1:10.27	1000m: 11:43.31 1:10.41	1400m: 16:25.42 1:10.50	
300m: 3:30.55 1:11.40	700m: 8:12.74 1:10.74	1100m: 12:53.79 1:10.48	1500m: 17:32.74 1:07.32	
400m: 4:40.99 1:10.44	800m: 9:22.64 1:09.90	1200m: 14:04.64 1:10.85		
5. Wasilewska Barbara	94 Omega Kleszczów	+0,79	17:37.49	708
100m: 1:04.72 1:04.72	500m: 5:39.79 1:09.78	900m: 10:24.30 1:11.34	1300m: 15:13.52 1:11.95	
200m: 2:12.46 1:07.74	600m: 6:50.42 1:10.63	1000m: 11:36.93 1:12.63	1400m: 16:25.68 1:12.16	
300m: 3:21.17 1:08.71	700m: 8:01.68 1:11.26	1100m: 12:49.07 1:12.14	1500m: 17:37.49 1:11.81	
400m: 4:30.01 1:08.84	800m: 9:12.96 1:11.28	1200m: 14:01.57 1:12.50		
6. Burska Justyna	95 Pi tka Konstantynów	+0,86	17:45.72	691
100m: 1:09.39 1:09.39	500m: 5:55.06 1:11.00	900m: 10:39.89 1:10.73	1300m: 15:25.00 1:11.04	
200m: 2:20.96 1:11.57	600m: 7:06.75 1:11.69	1000m: 11:51.43 1:11.54	1400m: 16:36.05 1:11.05	
300m: 3:32.56 1:11.60	700m: 8:18.13 1:11.38	1100m: 13:02.53 1:11.10	1500m: 17:45.72 1:09.67	
400m: 4:44.06 1:11.50	800m: 9:29.16 1:11.03	1200m: 14:13.96 1:11.43		
7. Chodyna Monika	92 AZS UWM Olsztyn	+0,83	17:49.38	684
100m: 1:07.37 1:07.37	500m: 5:52.91 1:11.82	900m: 10:41.65 1:11.97	1300m: 15:27.49 1:11.24	
200m: 2:17.91 1:10.54	600m: 7:05.04 1:12.13	1000m: 11:53.45 1:11.80	1400m: 16:39.03 1:11.54	
300m: 3:30.07 1:12.16	700m: 8:17.05 1:12.01	1100m: 13:05.12 1:11.67	1500m: 17:49.38 1:10.35	
400m: 4:41.09 1:11.02	800m: 9:29.68 1:12.63	1200m: 14:16.25 1:11.13		
8. Trojanowska Kinga	95 Omega Kleszczów	+0,89	17:50.23	683
100m: 1:06.87 1:06.87	500m: 5:51.41 1:11.42	900m: 10:40.25 1:12.26	1300m: 15:28.73 1:12.41	
200m: 2:17.75 1:10.88	600m: 7:03.29 1:11.88	1000m: 11:52.21 1:11.96	1400m: 16:40.50 1:11.77	
300m: 3:28.95 1:11.20	700m: 8:15.41 1:12.12	1100m: 13:04.74 1:12.53	1500m: 17:50.23 1:09.73	
400m: 4:39.99 1:11.04	800m: 9:27.99 1:12.58	1200m: 14:16.32 1:11.58		
9. Bajorska Dorota SO	94 UNIA O wi cim	+0,78	17:50.39	682
100m: 1:07.37 1:07.37	500m: 5:50.12 1:10.91	900m: 10:37.28 1:12.25	1300m: 15:28.67 1:12.52	
200m: 2:17.55 1:10.18	600m: 7:01.45 1:11.33	1000m: 11:49.95 1:12.67	1400m: 16:41.29 1:12.62	
300m: 3:28.32 1:10.77	700m: 8:12.84 1:11.39	1100m: 13:02.77 1:12.82	1500m: 17:50.39 1:09.10	
400m: 4:39.21 1:10.89	800m: 9:25.03 1:12.19	1200m: 14:16.15 1:13.38		
10. Piekarska Magdalena SSz	94 MKP Szczecin	+0,85	17:52.62	678
100m: 1:08.34 1:08.34	500m: 5:55.16 1:11.52	900m: 10:41.75 1:12.19	1300m: 15:30.41 1:12.63	
200m: 2:19.81 1:11.47	600m: 7:06.61 1:11.45	1000m: 11:53.11 1:11.36	1400m: 16:42.90 1:12.49	
300m: 3:31.93 1:12.12	700m: 8:18.22 1:11.61	1100m: 13:06.13 1:13.02	1500m: 17:52.62 1:09.72	
400m: 4:43.64 1:11.71	800m: 9:29.56 1:11.34	1200m: 14:17.78 1:11.65		



Konkurencja 1, Kobiet, 1500m dowolny, Open

Pozycja		Rok ur.		CR	Czas	Pkt.
11.	Karpisz Milena	97	Pi tka Konstantynów	+1,02	17:52.89	678
	<i>Rekord Polski Jun 14-lat</i>					
	100m: 1:10.47 1:10.47	500m: 5:57.49 1:11.41	900m: 10:43.82 1:11.81	1300m: 15:32.50 1:12.26		
	200m: 2:22.36 1:11.89	600m: 7:08.95 1:11.46	1000m: 11:55.71 1:11.89	1400m: 16:43.85 1:11.35		
	300m: 3:34.40 1:12.04	700m: 8:20.30 1:11.35	1100m: 13:08.09 1:12.38	1500m: 17:52.89 1:09.04		
	400m: 4:46.08 1:11.68	800m: 9:32.01 1:11.71	1200m: 14:20.24 1:12.15			
12.	Lipi ska Małgorzata SSz	93	KS KSZO Ostrowiec	+0,82	17:55.03	673
	100m: 1:07.36 1:07.36	500m: 5:47.24 1:10.61	900m: 10:37.43 1:12.91	1300m: 15:29.94 1:13.59		
	200m: 2:16.90 1:09.54	600m: 6:58.42 1:11.18	1000m: 11:50.31 1:12.88	1400m: 16:42.73 1:12.79		
	300m: 3:26.70 1:09.80	700m: 8:10.60 1:12.18	1100m: 13:03.32 1:13.01	1500m: 17:55.03 1:12.30		
	400m: 4:36.63 1:09.93	800m: 9:24.52 1:13.92	1200m: 14:16.35 1:13.03			
13.	Wołoszyn Sonia	95	KS KSZO Ostrowiec	+0,82	17:56.67	670
	100m: 1:07.98 1:07.98	500m: 5:54.91 1:11.70	900m: 10:43.27 1:12.43	1300m: 15:33.86 1:12.55		
	200m: 2:19.90 1:11.92	600m: 7:06.86 1:11.95	1000m: 11:55.81 1:12.54	1400m: 16:46.07 1:12.21		
	300m: 3:31.54 1:11.64	700m: 8:18.95 1:12.09	1100m: 13:08.74 1:12.93	1500m: 17:56.67 1:10.60		
	400m: 4:43.21 1:11.67	800m: 9:30.84 1:11.89	1200m: 14:21.31 1:12.57			
14.	Zbrojewska Michalina	96	Pi tka Konstantynów	+0,86	17:58.49	667
	100m: 1:08.36 1:08.36	500m: 5:57.51 1:12.24	900m: 10:46.42 1:12.42	1300m: 15:35.86 1:12.37		
	200m: 2:20.40 1:12.04	600m: 7:09.24 1:11.73	1000m: 11:59.22 1:12.80	1400m: 16:47.73 1:11.87		
	300m: 3:32.81 1:12.41	700m: 8:21.71 1:12.47	1100m: 13:11.49 1:12.27	1500m: 17:58.49 1:10.76		
	400m: 4:45.27 1:12.46	800m: 9:34.00 1:12.29	1200m: 14:23.49 1:12.00			
15.	Po arowszczyk Beata	91	L SK Wrocław	+0,76	18:08.38	649
	100m: 1:07.95 1:07.95	500m: 5:54.70 1:11.53	900m: 10:46.59 1:13.14	1300m: 15:41.87 1:14.54		
	200m: 2:20.01 1:12.06	600m: 7:07.13 1:12.43	1000m: 11:59.97 1:13.38	1400m: 16:55.64 1:13.77		
	300m: 3:31.96 1:11.95	700m: 8:20.29 1:13.16	1100m: 13:13.44 1:13.47	1500m: 18:08.38 1:12.74		
	400m: 4:43.17 1:11.21	800m: 9:33.45 1:13.16	1200m: 14:27.33 1:13.89			
16.	Kuligowska Marcela SSz	94	MKP Szczecin	+0,83	18:08.70	648
	100m: 1:08.61 1:08.61	500m: 5:56.09 1:11.67	900m: 10:45.86 1:12.91	1300m: 15:41.90 1:14.01		
	200m: 2:20.06 1:11.45	600m: 7:07.76 1:11.67	1000m: 11:59.79 1:13.93	1400m: 16:56.08 1:14.18		
	300m: 3:32.38 1:12.32	700m: 8:20.13 1:12.37	1100m: 13:13.81 1:14.02	1500m: 18:08.70 1:12.62		
	400m: 4:44.42 1:12.04	800m: 9:32.95 1:12.82	1200m: 14:27.89 1:14.08			